



# 10 CONSEILS

## pour un bon usage des médicaments

- 1** Je respecte la posologie et la prescription : le nombre de cachets ou de gouttes par prise, le nombre de prises, l'horaire des prises, la durée du traitement.
- 2** A l'occasion de chaque consultation, **j'informe mon ou mes médecins** de tous les médicaments que je prends et n'hésite pas à demander s'il existe des risques d'interactions.
- 3** Je ne décide jamais moi-même d'interrompre, de suspendre ou d'espacer un traitement en cours.
- 4** Je signale à mon médecin **tout événement** pouvant influencer l'efficacité ou la tolérance d'un traitement : hospitalisation, infection, choc émotionnel...
- 5** Si je soupçonne mon traitement d'être à l'origine **d'effets indésirables**, j'avertis immédiatement mon médecin.
- 6** Je fais un **bilan régulier**, au moins tous les ans, de mes traitements en cours, avec mon médecin traitant.
- 7** Je conserve mes médicaments dans leur **emballage d'origine**.
- 8** En cas de substitution par un générique, je fais clairement préciser par le pharmacien à quel médicament inscrit sur l'ordonnance il correspond ; **je le fais inscrire sur la boîte**.
- 9** Lorsque j'achète de moi-même un médicament sans ordonnance, **je demande conseil au pharmacien**.
- 10** Dans tous les cas, **je n'hésite pas à interroger les professionnels de santé** - médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes - pour répondre à mes questions.